

سکتته چشمی، وضعیت خطرناکی است که در اثر فقدان یا کاهش جریان خون به بافت های بخش جلویی عصب بینایی رخ می دهد. سکتته چشمی باعث کاهش ناگهانی بینایی شخص می شود.

اگر رگ های خونی که از عصب بینایی بیرون می آیند و به سمت شبکیه چشم می روند دچار انسداد و گرفتگی شوند و خون نتواند جریان پیدا کند، به نام انسداد شریان (سرخرگ) مرکزی شبکیه چشم خوانده می شود. در صورتی که سرخرگ بسته شود، خون به بافت نمی رسد و بافت شبکیه می میرد. اگر سیاهرگ بسته شود چون رگی است که خون را از بافت خارج می کند، در این صورت خون در بافت ها جمع می شود و ورم ایجاد می گردد و این امر باعث خونریزی برخی از بافت ها می شود .

حالت دیگری که باعث سکتته چشمی می شود این است که خون به عصب بینایی نمی رسد و باعث کاهش بینایی می گردد.

### علل سکتته چشمی

کاهش جریان خون در رگ های قسمت جلویی عصب بینایی باعث سکتته چشمی می شود.

عصب بینایی مثل یک سیم فلزی، مغز را به چشم وصل می کند و حاوی میلیون ها رشته عصبی و رگ خونی است.

اگرچه سکتته چشمی می تواند در اثر انسداد کامل رگ خونی تغذیه کننده عصب بینایی رخ دهد، ولی می تواند در اثر کاهش جریان خون چشم هم اتفاق بیفتد .

اگر ذخیره غذایی و اکسیژن عصب بینایی قطع شود، بافت عصبی دچار آسیب شده و از بین می رود و در نتیجه باعث کاهش بینایی می شود.

برخی پزشکان معتقدند داروهای ضد فشارخون جدید که قوی هم هستند، فشارخون را در هنگام خواب خیلی پایین می آورند و باعث سکتته چشمی می شوند.

### عوامل خطر سکتته چشمی

سکتته چشمی بیشتر در افراد میانسال و مسن دیده می شود.

بیماری های قلبی عروقی احتمال ابتلا به سکتته چشمی را افزایش می دهند.

در برخی بیماران قلبی عروقی، فشارخون هنگام خواب به طور قابل توجهی کاهش می یابد.

این کاهش فشار خون باعث کاهش جریان خون در سرخرگ های شش و احتمال ابتلا به سکتته چشمی را افزایش می دهد.

برخی پزشکان معتقدند داروهای ضد فشارخون جدید که قوی هم هستند، فشارخون را در هنگام خواب خیلی پایین می آورند و باعث سکتته چشمی می شوند.

برخی اشکال دیسک بینایی نیز خطر سکتته چشمی را بالا می برند.

رشته های عصبی که از سمت مغز به چشم می آیند، باید از طریق سوراخ بینایی وارد چشم شوند. اگر این سوراخ کوچک تر از حد طبیعی باشد، رشته های عصبی تحت فشار قرار می گیرند و خطر سکتته چشمی زیاد می شود .

همچنین گفته می شود افراد دچار بیماری های قلبی عروقی که داروی ویاگرا مصرف می کنند، در خطر ابتلا به سکتته چشمی هستند، هر چند که این مطلب هنوز به طور دقیق ثابت نشده است.

سکتته چشمی با بیماری های داخلی بدن رابطه مستقیمی دارد. فشار خون بالا، بیماری دیابت، بالا بودن چربی خون، سیگار کشیدن و کم تحرکی نیز احتمال ابتلا به این بیماری را افزایش می دهند.

## علائم سکتة چشمی

افرادی که دچار سکتة چشمی می شوند معمولاً علائم هشداردهنده کمی دارند . بیشتر این افراد به محض بیدار شدن از خواب در صبح، دچار کاهش بینایی در یک چشم می شوند که دردی هم ندارد. برخی از این افراد یک ناحیه تاریک یا سایه ای را در نیمه بالایی یا پایین میدان بینایی خود می بینند. سایر علائم سکتة چشمی شامل کاهش کنتراست (تقابل) بینایی و کاهش واکنش به نور است .

## تشخیص سکتة چشمی

اگر پزشک به وجود سکتة چشمی در شما شک کند، تاریخچه پزشکی و سلامتی و بیماری های شما را بررسی می کند و از شما می پرسد که آیا بیماری های قلبی عروقی، دیابت، فشارخون بالا و کلسترول خون بالا دارید یا خیر؟ پزشک با بزرگ کردن چشم شما، عصب بینایی و شبکیه را امتحان می کند. همچنین عصب بینایی را از نظر کم رنگی یا ورم دیسک بینایی بررسی می کند.

چشم سالم شما با چشم دچار سکتة مقایسه می شود تا تغییرات آن مشخص شود.

پزشک از شما می پرسد علائمی مثل تب، سردرد، سوزش پوست سر، درد فک صورت، کاهش وزن، کاهش اشتها و خستگی را دارید یا نه؟

برخی تحقیقات نشان داده است که داروهایی که از سلول عصبی محافظت می کنند، می توانند باعث ساختن مجدد رشته های عصبی در عصب بینایی گردند.

## درمان سکتة چشمی

زمانی که سرخرگ بسته شود و یا اینکه خون به عصب بینایی نرسد، راهی برای درمان وجود ندارد، در حالی که اگر سیاهرگ بسته شود، آمپول هایی به چشم وارد می کنند که ورم چشم را کاهش می دهد و تا حدی بینایی را به چشم بر می گرداند. اگر درمان با داروهای کورتیکواستروئیدی به موقع شروع شود، می تواند میزان بینایی را در این افراد افزایش دهد. این داروها جریان خون و ورم چشم را بهبود می دهند.

برخی پزشکان داروهایی را برای کاهش فشار چشم تجویز می کنند تا جریان خون را در عصب بینایی بهبود دهد.

برخی تحقیقات نشان داده است که داروهایی که از سلول عصبی محافظت می کنند، می توانند باعث ساختن مجدد رشته های عصبی در عصب بینایی گردند. سایر روش های درمانی بر اساس کنترل عوامل خطر بیماری قلبی-عروقی هستند تا چشم دیگر هم دچار سکتة نشود، زیرا ۳۰ درصد احتمال دارد که چشم دیگر هم طی سه سال بعد دچار سکتة گردد.

منبع خبر: [سایت تبیان](#)